

Согласовано
Протокол заседания
Педагогического совета
МБДОУ №23 «Колосок»
от 29.08.2025 г. № 1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №23
«Колосок»
_____/Сотникова В.М./
Приказ от 29.08.2025 г. № 96

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
МБДОУ детского сада №23 «Колосок»
на 2025-2026 гг.

Пояснительная записка к учебному плану МБДОУ детского сада №23 «Колосок»

на 2025 – 2026 учебный год

1. Общие положения

1.1. Учебный план МБДОУ детского сада №23 «Колосок» - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения освоение содержания основной образовательной программы дошкольного образования (далее: ООП) и адаптированной образовательной программы дошкольного образования (далее: АОП); периодов организации мониторинговых исследований по оценке качества реализации образовательной программы.

1.2. Учебный план ООП формируется в соответствии с Федеральным законодательством в сфере образования, лицензией на образовательную деятельность серия 61Л01 № 0002300 от 23.04.2015 год, Уставом МБДОУ № 23 «Колосок».

1.3. Учебный план является частью ООП и АОП, реализуемой в группах общеразвивающей направленности, разрабатываемой образовательным учреждением самостоятельно в соответствии с ФГОС ДО, с учетом Федеральной образовательной программы дошкольного образования.

1.4. Учебный план на 2025/2026 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020 года № 28 (с изменениями и дополнениями).

2. Требования к учебной нагрузке в соответствии с ООП и АОП

2.1. Учебный план предусматривает реализацию ООП и АОП, состоящих из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в режиме 9-часового пребывания детей в МБДОУ детского сада №23 «Колосок».

2.2. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября текущего года.

2.3. Учебный план регламентирует организацию образовательной деятельности в разновозрастных группах общеразвивающей направленности для детей от 2 до 4 лет и для детей (от 5 до 7 лет) по пяти образовательным областям, предусмотренных ФГОС ДО, в форме непосредственно-образовательной деятельности (занятий) и совместной деятельности детей и взрослых (социально-значимые проекты, детско/взрослые общественные движения, праздники, развлечения, культурно-досуговая деятельность и пр.);

2.4. Распределение учебной нагрузки осуществляется в соответствии СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28 сентября 2020 года № 28 (с изменениями и дополнениями). Продолжительность занятий для детей в разновозрастной группе ориентирована на более старший

возраст, с возможностью, при признаках утомления у более младших дошкольников, подбора игровых заданий и определяется следующим образом:

ранний возраст:

- (2 -4 года): 1 занятие - 10 -15мин. /равен 1 академическому часу/;

дошкольный возраст

- (5- 7лет): 1 занятие - 25 -30 мин. /равен 1 академическому часу/;

Занятия по реализации обязательной и вариативной частей ООП и АООП могут проводится, как в первой, так и во второй половине дня. Продолжительность дневной суммарной реальной учебной нагрузки составляет:

- (2 -4 года): 30 минут;

- (5-7 лет): 60 - 80 минут (или 90 минут при организации занятия во 2 половину дня);

Один раз в неделю для детей 3 - 7 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей одежды, соответствующей погодным условиям.

3. Структура учебного плана образовательной программы

Учебным планом определяются занятия (НОД) по реализации содержания пяти образовательных областей (направлений развития детей) ООП и АОП МБДОУ детского сада №23 «Колосок» Виды (наименования) занятий с детьми и объем учебной нагрузки в непосредственно-образовательной деятельности (Таблица 1), используются при составлении рабочих программ педагогов. Объем (по времени) самостоятельной деятельности воспитанников и в совместной с педагогом деятельности в условиях созданной педагогами предметно-развивающей образовательной среды по каждой образовательной области не определяется, в рабочие программы не входят.

Таблица 1

<i>№</i>	<i>Образовательная область</i>	<i>Виды занятий</i>	<i>Разновозрастная группа для детей с 2-4 лет</i>	<i>Разновозрастная группа для детей с 5-7 лет</i>
<i>1</i>	<i>Познавательное развитие</i>	Ознакомление с предметным и социальным окружением	0,5	0,5
		Ознакомление с природой	0,5	0,5
		ФЭМП	1	2
<i>2</i>	<i>Речевое развитие</i>	Развитие речи	1	2
<i>3</i>	<i>социально/коммуникативное развитие</i>	Социально-эмоциональное развитие	В соответствии с перспективным планом: творческие игры, коллективные игры, упражнения, игры-драматизации, элементы тренинговых упражнений и пр.	
		Основы безопасного поведения	Адаптация к условиям ДОУ. Просмотр мультфильмов, видеосюжетов, театрализация, обыгрывание ситуаций (по перспективному плану) и пр.	1
		Патриотическое воспитание	Праздники, культурно/досуговые мероприятия, экскурсии, проекты (социально/значимой и исторической направленности), детские общественные движения, художественная литература.	
		Трудовое воспитание	Все виды детского труда (в соответствии с возрастом), детские мобильные мастерские, дизайн-проекты, социально-значимый труд, выставки детского технического творчества, проекты по финансовой грамотности и предпрофильной ориентации	
<i>4</i>	<i>Физическое развитие</i>	Физкультура в помещении	2	2
		Физкультура на воздухе	1	1
<i>5</i>	<i>Художественно – эстетическое развитие</i>	Музыка	2	2
		Рисование	1	2
		Лепка	0,5	1
		аппликация	0,5	1
		конструирование	Данный раздел реализуется через самостоятельные и совместные с воспитателем	

			конструктивные игры, моделирование, специфическую предметно-игровую среду (от 5 до 8 видов конструкторов с различным способом соединения деталей), творческие игры с детскими конструкторами различных модификаций, поделками из бросового и природного материала, создание экспозиций детского технического творчества.
Итого:		10	15

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849378

Владелец Сотникова Валентина Михайловна

Действителен С 28.08.2025 по 28.08.2026