

## Защитите себя от туберкулеза.

Ежегодно 24 марта мировая общественность проводит Всемирный день борьбы с туберкулезом. Эта дата выбрана не случайно. 24 марта 1882 года Роберт Кох выступил с заявлением об открытии возбудителя-микобактерии туберкулеза.

Туберкулез занимает ведущее место в причине смертности от инфекционных заболеваний. Ежегодно в мире регистрируется до 10 млн. больных туберкулезом, умирают от него около 3 млн. человек.

Микобактерии туберкулеза чрезвычайно устойчивы во внешней среде. Передаются они от человека к человеку, в основном, воздушно-капельным путем. Заразными являются только те больные туберкулезом, у которых эта инфекция обнаруживается в активной стадии.

Туберкулез не имеет единой клинической картины течения заболевания. Однако субфебрильная температура в течение 2-3 недель, слабость, потливость, плохой аппетит, потеря веса должны насторожить и послужить причиной обращения к врачу.

В зависимости от локализации патологического процесса, туберкулез может быть легочным и внелегочным. К основным симптомам легочного туберкулеза относятся лихорадка, кашель, кровохарканье, одышка. При внелегочном туберкулезе поражаются кишечник, мочеполовые органы, глаза, слизистая оболочка рта, молочные железы, кожа, кожно-суставной аппарат. Из всех перечисленных видов туберкулеза, не опасным, в плане распространения инфекции, является только костно-суставной туберкулез. При нем микобактерии во внешнюю среду не выделяются.

Детский возраст является наиболее уязвимым для туберкулезной инфекции. Всемирная организация здравоохранения считает одной из важных мер по предупреждению туберкулеза, иммунизацию детей вакциной БЦЖ. В настоящее время она является обязательной в России.

Вакцинация БЦЖ проводится новорожденному ребенку в родильном доме на 3-7 день жизни. Иммунитет формируется в течении 2 месяцев, а продолжительность его составляет 10 и более лет, что должно подтверждаться ежегодно положительными реакциями Манту, оценку которых производят медработники на 3 сутки постановки пробы. Ревакцинация проводится в 7 и 14 лет детям с отрицательной реакцией Манту.

Раннее введение БЦЖ вакцины обеспечивает высокий процент защиты от туберкулезной инфекции.

Важной профилактической мерой является флюорографическое обследование населения не реже 1 раза в 2 года.

Обязательным условием повышения естественной устойчивости организма к туберкулезной инфекции должны быть здоровый образ жизни, включающий в себя сбалансированное питание, отсутствие вредных привычек.

Помните, что специфическая профилактика туберкулеза, а также строгое выполнение других профилактических мероприятий может сохранить здоровье Вам и Вашим близким.