Приложение №1

к приказу № 67-1 от 24.01.2016г

**ПЛАН**

**по пропаганде и профилактике здорового образа жизни,**

**о вреде и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ**

**на 2019 – 2020 учебный год**

Цель: Формирование у педагогов, родителей и детей дошкольного возраста представления о вреде курения, употребления алкоголя и наркотиков, потребности в здоровом образе жизни, снижающих риск возникновения зависимых форм поведения. Гармонизация личности ребенка на основе развития его эмоционально-волевой сферы. Формирование и укрепление положительных установок у детей дошкольного возраста, развитие навыков безопасного поведения в ситуациях, связанных с риском приобщения к ПАВ.

Задачи:

1. Выявить с помощью анкетирования представления родителей о причинах курения (как вредной привычки, формы зависимости) и способах борьбы с ним.
2. Повышение уровня педагогической культуры родителей.
3. Овладение необходимыми практическими навыками и умениями воспитания и обучения детей.
4. Психологическое просвещение детей, включающее просвещение и обучение навыкам конструктивного общения со сверстниками и взрослыми, делая акцент на формировании отрицательного отношения к вредным привычкам.

Направления работы:

1. Анкетирование.
2. Профилактическое (наглядная информация, буклеты, памятки и др.).
3. Коррекционное (консультирование, игровые занятия с детьми, семинары, тренинги и др.).

**Работа с родителями**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственный** | **Примечание** |
| 1. | Размещение приказа на сайте ДОУ «О профилактике и запрещении курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ» | октябрь | Заведующий. |  |
| 2. | Буклет «Счастливые люди не курят» | Ноябрь | Заведующий. | Разместить на сайте ДОУ |
| 3. | Анкетирование родителей о вреде курения | Декабрь | Шульга Г.В  Володина Е.П | средняя группа, старшая группа |
| 4. | «Полезные советы по отказу от курения» | Февраль | Воспитатели | Информационные стенды |
| 5. | Наглядная информация «Вредные привычки, полезные привычки» | Март | Шульга Г.В. | 2 младше-средняя группа |
| 6. | Беседа о вреде курения с родителями на групповых родительских собраниях | Апрель | Воспитатели |  |
| 7. | Родительское собрание «Роль семьи в профилактике алкогольной и табачной зависимости» | Апрель | Воспитатели |  |
| 8. | Памятка для родителей о вреде курения | Май | Воспитатели. | Средняя и старшая группы |
| 9. | Цикл консультаций для родителей на сайте ДОУ на тему: "О вреде пассивного курения": "Вредные превычки и здоровье ребенка"; "Болезни от курения" | Апрель - сентябрь | Заведующий. | Разместить на сайте ДОУ |
| 10. | «Влияние курения на организм человека «Если вы курите» | Май | Воспитатели | Уголки «Растите здоровыми» |
| 11. | Досуг «Здоровый малыш» | Июнь | Воспитатели. | Средняя и старшая группы |
| 12. | Выставка детско-родительских рисунков «Мы выбираем здоровье» | Июнь | Воспитали |  |
| 13. | Консультационный материал «Алкоголизм: зависимость, риск» | Июль | Воспитатели | Информационные стенды |
| 14. | День здоровья в ДОУ | Июль | Воспитатели | Все группы |
| 15. | Памятка для родителей об употреблении наркотических средств и психотропных веществ | Август | Воспитатели |  |
| 16. | Беседа «Курение, алкоголь и дети – влияние телевидения» | Август | Заведующий |  |

**Работа с детьми**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственный** | **Примечание** |
| 1. | НОД «Вперед к здоровью» | Сентябрь | Воспитатели | Все группы |
| 2. | НОД «Дым вокруг от сигарет, мне в том дыме места нет» | Октябрь | Володина Е.П. | Старшая группа |
| 3. | Походы и экскурсии на природу | Октябрь | Воспитатели |  |
| 4. | «Кто курит табак, тот сам себе враг» - беседа с детьми о вреде курения. | Ноябрь | Володина Е.П. | Старшая группа |
| 5. | Беседа с Айболитом о вреде курения | Ноябрь | Шульга Г.В. | Средняя группа |
| 6. | Беседа «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу» | Декабрь | Шульга Г.В | Средняя группа |
| 7. | Досуг по здоровьесбережению «Проказы тётушки Простуды». | Январь | Шульга г.В | 2 младше-средняя группа |
| 8. | НОД «Чтобы быть здоровыми» | Февраль | Григорян Л.М | 1 младшая группа |
| 9. | Экскурсия в медицинский кабинет «Важность здорового образа жизни». Беседа. | Март | Шульга Г.В | Средняя группа |
| 10. | НОД «Это я – девочка, это я мальчик» | Апрель | Заведующий. |  |
| 11. | НОД по ЗОЖ «Хорошие привычки от Айболита» | Апрель | Шульга Г.В. | 2 младше-средняя группа |
| 12. | НОД «Где прячется здоровье» | Май | Воспитатели групп | Все группы |
| 13. | Поход за здоровьем | Июнь | Воспитатели групп | Все группы |
| 14. | День здоровья в ДОУ | Июль | Воспитатели групп | Все группы |
| 15. | Выставка рисунков «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» | Август | Воспитатели групп | Все группы |

Работа с педагогами

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Сроки | Ответственный | Примечание |
| 1. | Совместные мероприятия с родителями и педагогами Игра по станциям «Вперед к здоровому образу жизни» | Октябрь | Заведующий |  |
| 2. | Консультация: «Общение педагога с детьми, как важный фактор поведения» | Ноябрь | Заведующий |  |
| 3. | Информационно-теоретическое содержание в родительском уголке «Профилактика  курения, алкоголизма и наркомании» | Декабрь | Воспитатели |  |
| 4. | «Формирование основ здорового образа жизни детей в детском саду» сообщение на педагогическом совете | Январь | Заведующий Воспитатели |  |
| 5. | Информационно-теоретическое содержание в родительском уголке «Профилактика  курения, алкоголизма и наркомании» | Февраль | Воспитатели |  |
| 6. | Консультация «Здоровьесберегающие технологии» | Март | Заведующий |  |
| 7. | Информационно-теоретическое содержание в родительском уголке «Профилактика  курения, алкоголизма и наркомании» | Апрель | Воспитатели |  |
| 8. | Консультация для воспитателей «Реализация двигательной активности детей на занятиях и прогулке» | Май | Заведующий |  |
| 9. | Оформление положительного опыта  здорового семейного воспитания на электронных носителях (флэш картах, дисках) | Июнь | Воспитатели |  |